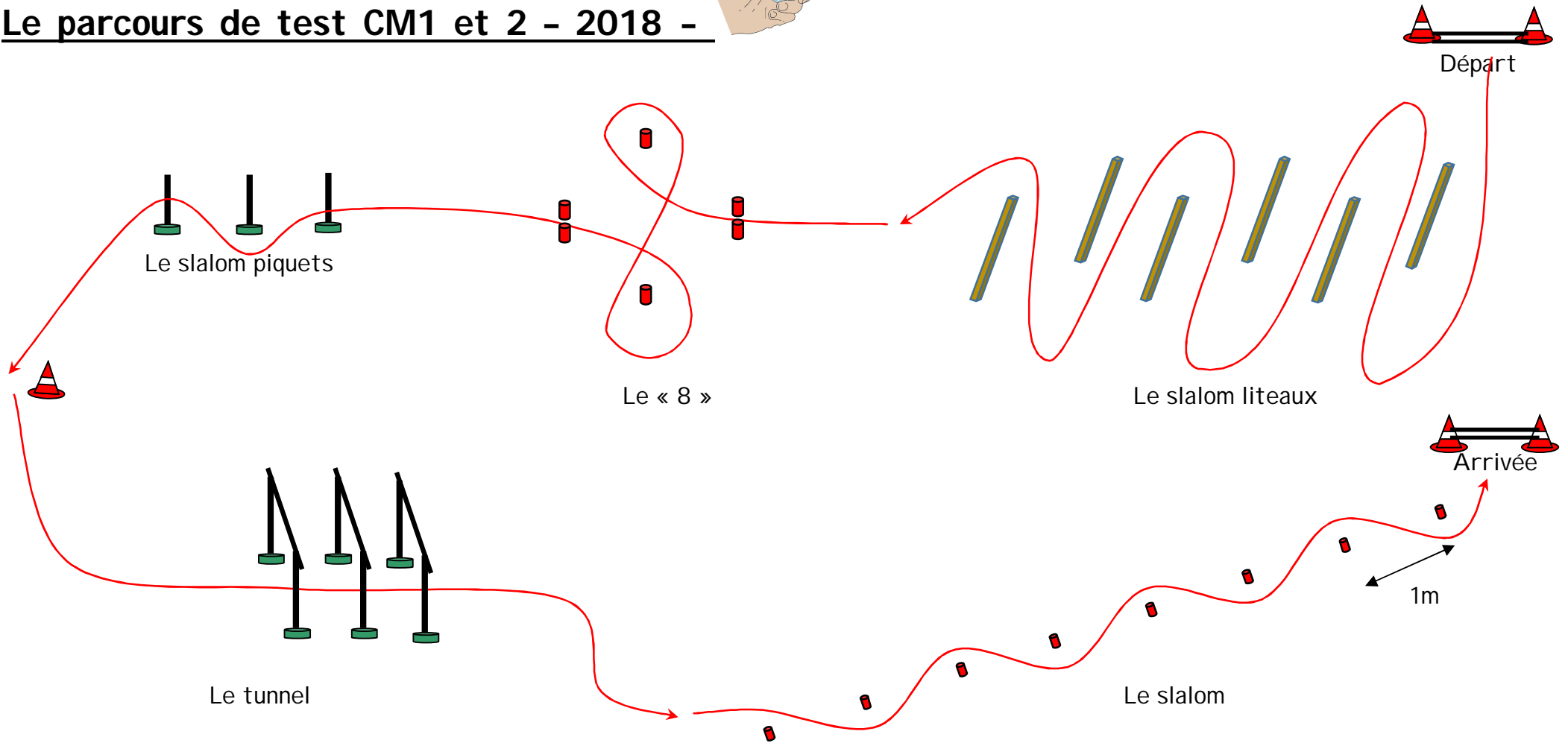


Le parcours de test CM1 et 2 - 2018 -



Le parcours de test CM1 et 2 - 2018

Les règles

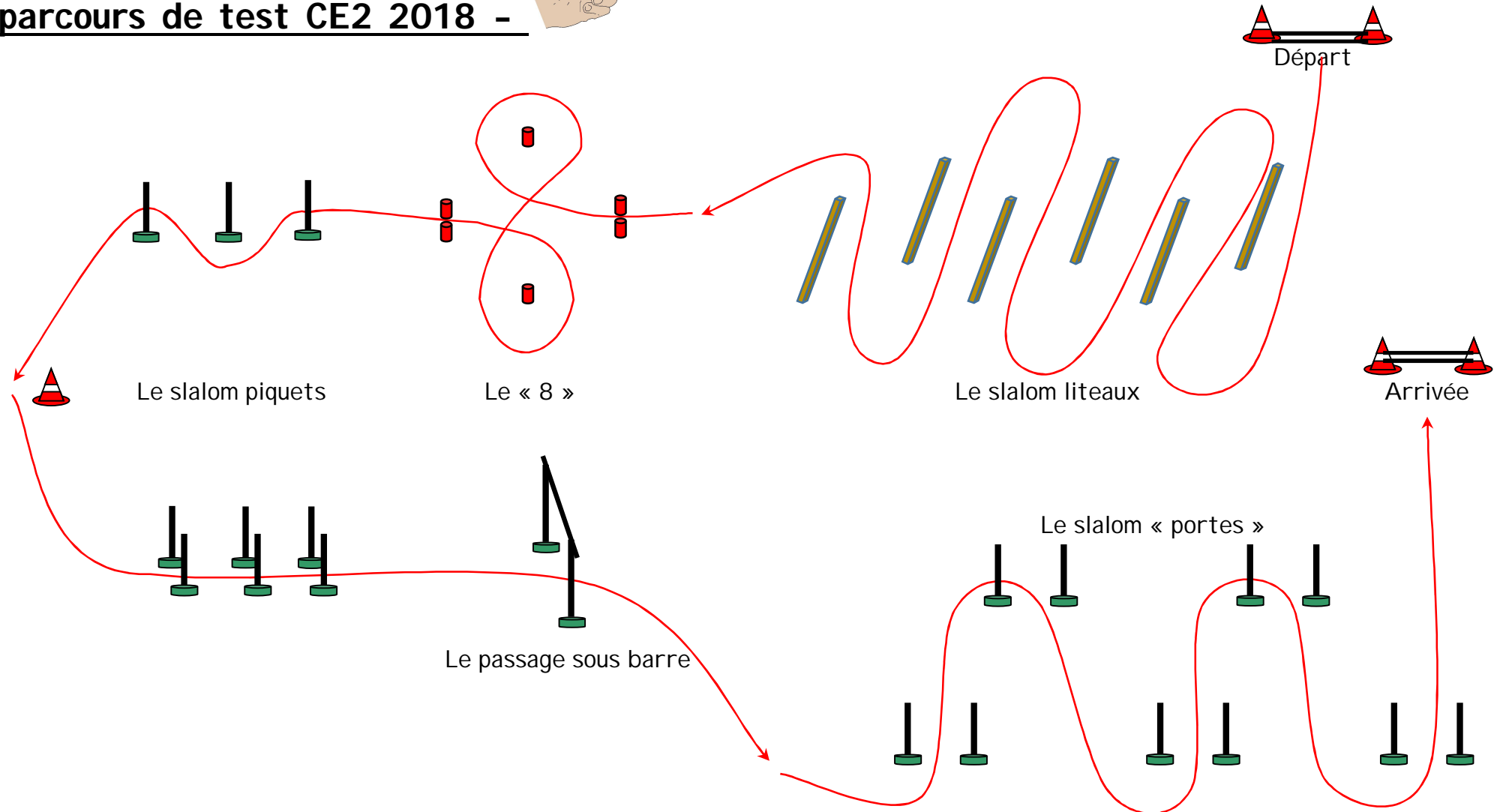
1 - Parcours chronométré

2 - Départ un pied à terre

3 - Les pénalités :

. Le slalom liteaux	: liteau touché	= 2 secondes
	Erreur de parcours	= 5 secondes
. Le « 8 »	: plot tombé	= 2 secondes
	Erreur de parcours	= 5 secondes
. Le slalom piquets	: piquet touché	= 2 secondes
	Piquet tombé	= 10 secondes
. Le tunnel :	chute d'une barre	= 5 secondes
	Tout le jeu évité ou tombé	= 10 secondes
. Le slalom :	plot tombé	= 2 secondes
	Erreur de parcours	= 5 secondes
Tout pied à terre ou chute pendant le parcours		= 5 secondes

Le parcours de test CE2 2018 -



Le parcours de test CE2 - 2018

Les règles

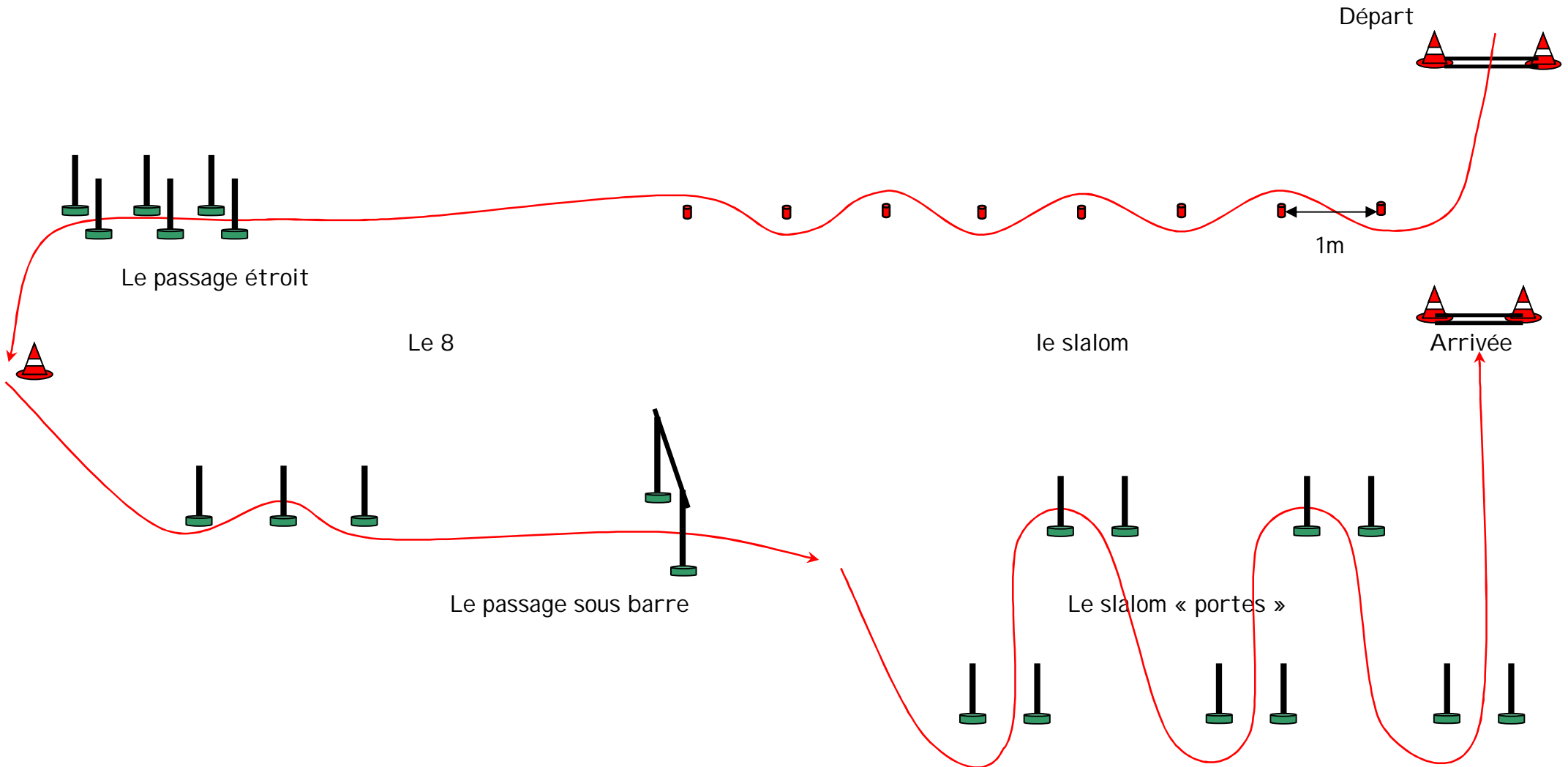
1 - Parcours chronométré

2 - Départ un pied à terre

3 - Les pénalités :

- | | |
|--|---------------|
| . Le slalom litemaux : litemau touché | = 2 secondes |
| Erreur de parcours | = 5 secondes |
| . Le « 8 » : plot tombé | = 2 secondes |
| Erreur de parcours | = 5 secondes |
| . Le slalom piquets : piquet touché | = 2 secondes |
| Piquet tombé | = 10 secondes |
| . Le passage étroit : piquet touché | = 2 secondes |
| Piquet tombé | = 10 secondes |
| . Le passage sous barre : chute de la barre | = 5 secondes |
| Tout le jeu évité ou tombé | = 10 secondes |
| . Le slalom « portes » : piquet tombé | = 5 secondes |
| Porte évitée | = 10 secondes |
| Tout pied à terre ou chute pendant le parcours | = 5 secondes |

Le parcours de test CE1 2018



Le parcours de test CE1 - 2018

Les règles

1 - Parcours non chronométré

2 - Départ un pied à terre

3 - Les pénalités :

. le slalom simple : chaque quille tombée ou évitée = 2 points

Erreur de parcours = 5 points

. le passage étroit : piquet touché = 2 points

Piquet tombé = 10 points

. le passage sous barre : chute de la barre = 5 points

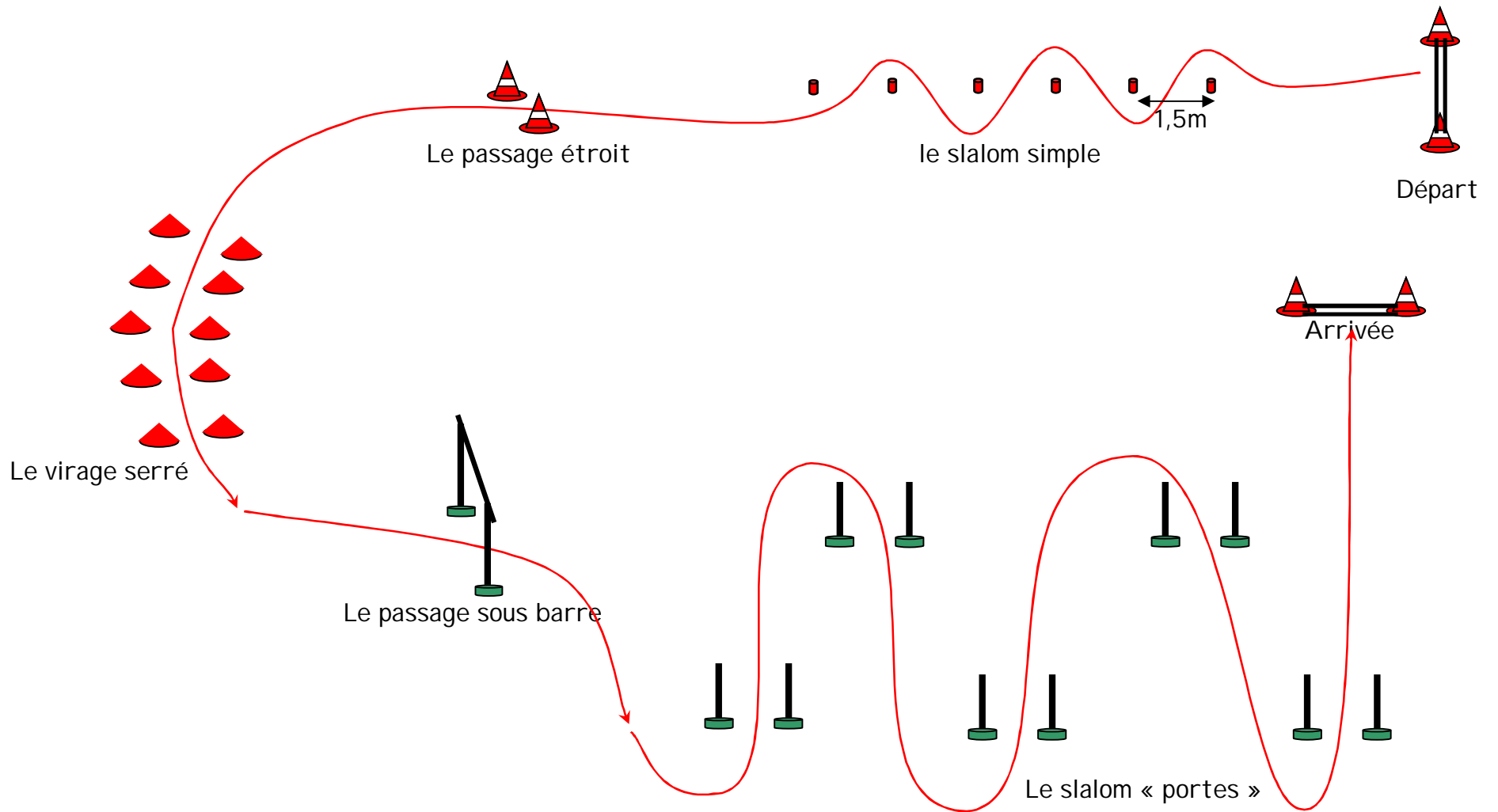
Tout le jeu évité ou tombé = 10 points

. Le slalom « portes » : piquet tombé = 5 points

Porte évitée = 10 points

Tout pied à terre ou chute pendant le parcours = 5 points

Le parcours de test CP 2018



Le parcours de test CP - 2018

Les règles

1 - Parcours non chronométré

2 - Départ un pied à terre

3 - Les pénalités :

- . le slalom simple : chaque quille tombée ou évitée = 1 point
Erreur de parcours = 5 points
- . le passage étroit : renverser un plot = 1 point
Tout le jeu évité = 5 points
- . le virage serré : un cône écrasé = 1 point
Tout le jeu évité = 5 points
- . le passage sous barre : chute de la barre = 1 point
Tout le jeu évité ou tombé = 5 points
- . Le slalom « portes » : piquet tombé = 1 points
Porte évitée = 5 point

- Tout pied à terre ou chute pendant le parcours = 1 point

Le parcours de test CM1 et 2 2018

Nom : - **Prénom :**
Classe :

Jeu	Pénalités	Base	Nombre	Temps total
Le slalom linteaux	Liteau touché	2s		
	Erreur de parcours	5s		
Le « 8 »	Plot tombé	2s		
	Erreur de parcours	5s		
Le slalom piquets	Piquet touché	2s		
	Piquet tombé	10s		
Le tunnel	chute d'une barre	5s		
	Tout le jeu évité ou tombé	10s		
Le slalom	Plot tombé	2s		
	Erreur de parcours	5s		
Sur le parcours	pied à terre ou chute	5s		
Temps total des pénalités				
Temps du parcours				
Temps réalisé				

Le parcours de test CE2 2018

Nom : - **Prénom :**

Jeu	Pénalités	Base	Nombre	Temps total
Slalom liteaux	Liteau touché	2s		
	Erreur de parcours	5s		
Le « 8 »	Plot tombé	2s		
	Erreur de parcours	5s		
Le slalom piquets	Piquet touché	2s		
	Piquet tombé	10s		
Le passage étroit	Piquet touché	2s		
	Piquet tombé	5s		
le passage sous barre	chute de la barre	5s		
	Tout le jeu évité ou tombé	10s		
slalom « portes »	piquet tombé	5s		
	Porte évitée	10s		
Sur le parcours	pied à terre ou chute	5s		
Temps total des pénalités				
Temps du parcours				
Temps réalisé				

Le parcours de test CE1
2018

Nom : - **Prénom :**

Jeu	Pénalités	Base	Nombre	Total points
Le slalom	Plot tombé	2pts		
	Erreur de parcours	5pts		
Passage étroit	Piquet touché	2pts		
	Piquet tombé	10pts		
slalom « portes »	piquet tombé	5pts		
	Porte évitée	10pts		
le passage sous barre	chute de la barre	5pts		
	jeu évité ou tombé	10pts		
Sur le parcours	pied à terre ou chute	5pts		
Total des pénalités				

Le parcours de test CP 2018

Nom : - Prénom :

Jeu	Pénalités	Base	Nombre	Total points
Slalom simple	quille tombée ou évitée	1 pt		
	Erreur de parcours	5 pts		
Passage étroit	Renverser un plot	1 pt		
	jeu évité	5 pts		
Le virage serré	Un cône écrasé	1 pt		
	Le jeu évité	5 pts		
le passage sous barre	chute de la barre	1 pt		
	jeu évité ou tombé	5 pts		
slalom « portes »	piquet tombé	1 pt		
	Porte évitée	5 pts		
Sur le parcours	pied à terre ou chute	1 pt		
Total des pénalités				

L'évaluation MSM - GSM
2018

Nom : - **Prénom :**

Niveau : MSM - GSM *(rayer la mention inutile)*

Mettre son casque	
Rouler sans petites roues	
Maîtriser son équilibre	
Maîtriser son pédalage	
Conduire et diriger son vélo avec précision : suivre une ligne	
Conduire et diriger son vélo avec précision : prendre un virage	
Lâcher une main : lâcher bref	
Lâcher une main : lâcher long	
Maîtrise de la trajectoire	
Poser la main sur son casque : pose brève	
Poser la main sur son casque : pose longue	
Maîtrise de la trajectoire	
Toucher la selle : toucher bref	
Toucher long	
Tendre le bras à gauche ou à droite	
Maîtrise de la trajectoire	
Tenir debout sur les pédales	
Maîtriser la trottinette	
Avec remontée sur le vélo	

Bilan :