

# Châteaulin

Vendredi 4 décembre 2015 / [www.letelegramme.fr](http://www.letelegramme.fr) / Tél. 09.69.36.05.29

## LES MAÎTRES DU VÉLO À L'ÉCOLE



Chaque mardi du 1<sup>er</sup> trimestre, les bénévoles châteaulinois du Véloce club règnent en maître sur la cour de récréation de l'école Saint-Joseph La Plaine. De la grande section au CM2, tous les enfants bénéficient de leurs conseils avisés pour apprendre à maîtriser leur deux-roues. Sécurité routière, slaloms, agilité et autres exercices font écho aux sorties sur route et circuit de vélo cross. Une aventure plébiscitée par les enfants qui dure depuis six ans. Page 19

# La Plaine. À bonne école avec le Véloce club

Loïc L'Haridon

Chaque mardi, six bénévoles du Véloce club apprennent aux élèves de Saint-Joseph La Plaine à maîtriser leur deux-roues. Les enfants ne rateraient ça pour rien au monde. Avant que ces séances ne s'achèvent, nous sommes allés voir ce dont sont capables ces fanas de la petite reine. Impressionnant.

1. Pas facile de rouler en ligne en se tenant par l'épaule. Pourtant, les enfants y arrivent, même à quatorze. Un record.
2. La piste est étroite mais le jeune cycliste habile. Il sait qu'il faut être debout sur les pédales.
3. On comprend mieux le calcul des angles quand il s'agit de donner la bonne inclinaison à son vélo.



Tous les mardis, de septembre à décembre, les Châteaulinois croisent souvent sur leur chemin un petit groupe de jeunes cyclistes. Casqués et bardés de gilets jaunes, les enfants de l'école Saint-Joseph sont accompagnés par les bénévoles du Véloce club. Sécurité oblige, ceux-ci les encadrent avec leur voiture-balai, scintillante de gyrophares. Ça, c'est la partie visible de l'iceberg. Ce qu'on ne voit pas, c'est tout le travail fait en amont, dans la cour de récréation.

## Voltigeurs du deux-roues

Ce travail dure depuis 2009 et il est toujours autant plébiscité par les enfants. « Notre objectif consiste à leur apprendre à ne pas se laisser dominer par le vélo mais à le maîtriser », résume Loïc Levrel. Le secrétaire du Véloce club et les cinq autres bénévoles œuvrent de concert avec l'équipe pédagogique, par exemple pour l'apprentissage des panneaux de signalisation, étudiés en classe. Mais sur la cour, ce sont les bénévoles qui sont les maîtres. « Toute la journée, nous alternons les exercices par petits groupes, de la

grande section au CM2, et, de temps en temps, pour les petites et moyennes sections. À ceux qui n'ont ni casque ni vélo, nous leur en prêtons », précise Loïc Levrel. Pour les petits, le pro du vélo préconise les draisiennes sans pédales plutôt que les « catastrophiques » petites roues des tricycles, préjudiciables à la recherche de l'équilibre.

Équilibre qui ne fait pas défaut aux grands. C'est impressionnant toutes les figures et exercices qu'ils ont assimilés. De vrais voltigeurs du deux-roues. Ils roulent côte à côte, à près d'une quinzaine, en se tenant par l'épaule. « Tous ensemble, tous ensemble, ouais, ouais ! », crient les enfants d'une seule et même voix. L'instant d'après, on les retrouve sillonnant la cour, la jambe posée sur la selle ou accroupi sur une pédale.

## Des exercices plein les sacs

Les bénévoles regroupent leur petite troupe pour une nouvelle manœuvre. « Supèr, on va faire le slalom ! », s'emballe un enfant, même pas inquiet de voir les chevrons si rappro-

chés. Puis, tous filent entre des piquets, genre portes de ski, où même une souris aurait du mal à se faufiler. Et tout d'un coup, sans crier gare, on les voit baisser la tête pour passer sous des barres, placées à 90°. Un exploit. « Ça les force à ralentir car trop vite, ils ne peuvent pas y arriver ». Tout est prévu. Ce type d'exercice, le Véloce club en a plein ses sacs. « Tous les mardis, on change. Tantôt les enfants doivent prendre un bidon sur un plot et le reposer sur un autre. Tantôt ils doivent freiner juste devant deux bâtons en n'en faisant tomber qu'un seul. Nous fabriquons aussi des

rampes en bois pour le saut de trottoir et toutes sortes de choses utiles aux épreuves de test qui sont parfois chronométrées ».

## Une piste de sécurité routière

Ainsi, les bénévoles ont construit une piste de sécurité routière, avec ses stops, ses ronds-points, ses sens interdits et même ses feux tricolores. Les jeunes cyclistes y circulent dans de petites allées, symbolisées par des bandes tendues entre des plots. On s'y croirait. Mais attention à respecter le code de la route car les gendarmes du Véloce club veillent au grain. Très demandée, la piste tourne

dans les écoles des environs et même jusqu'à Plougastel.

## Permis vélo

Mardi prochain, si le temps le permet, les enfants iront découvrir le cyclo-cross à Pont-de-Buis. « Génial ! », s'époumonent deux petits curieux qui ont entendu la conversation. Après quoi, ce sera le dernier mardi. Celui tant attendu de la remise des diplômes : rayon et roue de bronze, d'argent ou d'or pour les plus jeunes, et permis vélo pour les CM2. De quoi rassurer les parents quand ils iront en sixième à vélo.



Ce n'est plus du vélo, c'est de l'acrobatie. Les enfants éprouvent si peu d'appréhension qu'ils sont capables d'adopter les positions les plus improbables. Et en toute sécurité.