



Véloce Club  
Châteaulinois

Les 6 et 7 mars 2010

## Stage des coureurs

Le château du Dourdy à Loctudy



*Le groupe au départ de la Maison du vélo le samedi matin*

*Ce sont 21 coureurs du Véloce qui se sont élancés de la Maison du Vélo samedi 6/03 au petit matin dans la froidure, pour rejoindre leur site de villégiature du week end au château du Dourdy à Loctudy. Une mise en bouche de 86 km au travers du Cap Sizun et du pays bigouden. C'est sous la direction d'Hervé Louarn, président-entraîneur assisté de Marcel Mazeau et de Jean Pierre Giniaux que s'est déroulé ce stage de cohésion d'équipe, de développement de stratégie de course et de perfectionnement de la condition physique en vue des objectifs de la saison 2010. Après un bon repas, l'ensemble des coureurs est reparti l'après midi pour une longue sortie de 124km passant par la Pointe du Raz, Cléden Cap Sizun et Plogastel St Germain. Soirée « tranquille » après une séance de massage et une bonne nuit de repos, dimanche matin, ils ont à nouveau enfourché leur bicyclette pour une sortie de 100 km vers Pont Labbé. Après le dernier repas pris dans le merveilleux cadre du Dourdy où l'accueil a été très apprécié, il était temps de penser au retour, à vélo bien sûr, et ce pour quelques 65 km. Tous ce sont promis de remettre cela l'an prochain tant l'ambiance était conviviale. Après un tel stage, il est certain que nous devrions retrouver les couleurs châteaulinoises dans les premières places des classements des épreuves finistériennes voir sur les plus hautes marches des podiums.*



*Sur les marche du château*



*Près pour une nouvelle sortie*



*Au cœur du groupe*

*Après l'effort, le réconfort ! et la bonne humeur !*

