

Interrégions Cadets à Jugon Les Lacs



Les Finistériens vainqueurs du chrono. *avec Thibaut DHERVEZ et Victor Guenatrec (à gauche)*

La deuxième manche pour le Finistère, la troisième pour le sarthois Voisin

Deux manches en une journée, les cadets du grand Ouest n'ont pas chômé ce dimanche de la Pentecôte sur les pentes de Jugon les Lacs. Si les Bretons ont enlevé le contre la montre, ils n'ont rien pu faire contre le sarthois Clément Voisin sur la course en ligne.

Les Finistériens, meilleurs rouleurs

Treize kilomètres contre la montre pour entamer la journée, les quatorze sélections départementales (Bretagne, Pays de Loire et Région Centre) se sont mis en jambes rapidement sur cette

seconde manche, la première avait eu lieu dans la Sarthe, début avril. Et ce sont les Finistériens qui se sont montrés les plus efficaces sur un parcours exigeant avec la montée de la côte de la Vallée Verte et ses gros pourcentages pour finir. A près de 40 km/h, les protégés de Stéphane Gourmelon, devançant de 17 secondes les Vendéens, le Morbihan complétant le podium.

Clément Voisin était le plus costaud

Après cette rude mise en bouche, place à la troisième manche dans la foulée, avec la course en ligne sur un circuit tracé autour de Jugon compor-

tant une longue montée de 2 km. Une montée qui va faire la sélection par l'arrière pour les plus faibles. Il faudra tout de même attendre le dernier tiers de l'épreuve pour voir émerger un duo composé de Yaël Joalland (Loire-Atlantique) et Clément Voisin (Sarthe). Ces deux-là vont bien collaborer et malgré un rapproché du peloton dans le dernier tour, se joueront la victoire qui n'échappera pas à Clément Voisin, qui déposera son compagnon de fugue à la flamme rouge.

Le Finistérien Nicolas Silliau (4ème) et Axel Laurance (6ème) sont les meilleurs Bretons sur cette troisième manche dont le classement par équipe revient aux Vendéens. Des Vendéens qui occupent également le classement général devant les Pays de Loire et le Finistère ; le Morbihan est quatrième, l'Ille et Vilaine septième et les Côtes d'Armor, dixième.

La quatrième manche aura lieu sur la piste de Bourges, fin mai, à l'issue de laquelle, les cinq premières équipes seront qualifiées pour la finale nationale en septembre.

Didier Rouxel



Le podium de la course en ligne (Voisin (Sarthe) entouré de Joelland (Pays de Loire) et Thibaud (Vendée)

EC Rance Frémur La jeunesse trace l'avenir du club

L'Entente Cycliste Rance Frémur (ECRF) a procédé à sa traditionnelle revue d'effectifs de début de saison en présence d'une grande majorité de ses licenciés aux étus locaux et à ses partenaires ; l'occasion aussi de revêtir une tenue relevant d'un nouveau design.

Avec une centaine d'adhérents, majoritairement des Vététistes, le club réaffirme son fort engagement dans les compétitions. Pour ce faire, 11 encadrants ont été formés pour s'occuper des cyclistes de l'École VTT.

Les jeunes concernés apprécient l'ambiance conviviale des entraînements et le fort taux de présence des coureurs et de leurs parents venus les encourager sur les parcours de compétitions, témoignent de l'enthousiasme suscité.

D'ailleurs, force est de constater que la plupart restent fidèles au club dans la durée. Depuis la création de la section « École de VTT » sur le secteur en 2010, les premiers engagés sont toujours présents. « Peu de clubs peuvent se féliciter d'avoir dans leur effectifs 10 minimes et 10

cadets. L'avenir du club, c'est la jeunesse », assure Gabriele Wormitt, vice-présidente de l'ECRF et responsable de l'École VTT. Forts de cette expérience avec l'École VTT, « il nous reste maintenant à redynamiser la section route », projette-t-elle pour 2016.

Un espace Trial en projet

A l'initiative du Club, souhaitant proposer un site de trial pour l'entraînement des licenciés de l'ECRF et pour l'organisation de compétitions, la Communauté de communes Rance Frémur a initié une réflexion pour développer un complexe sportif sur le site des Landes de Reine, à Pleslin-Trigavou. La partie trial de ce projet est suivie par Gabriele Wormitt, qui devrait prendre dans quelques mois la relève à la présidence du club, Jean-François Yris, actuel président a en effet profité de cette soirée pour annoncer la fin de son mandat à la fin de la saison.

Patrick Jégou

L'agenda de l'ECRF en 2016

Pour la saison 2016, le club organisera les com-



pétitions suivantes : Le 22 mai : première organisation pour le club d'une manche du Trophée Régional des Jeunes Vététistes (TRJV) à Bobital avec deux épreuves de descente chronométrées le matin et un XCross l'après-midi. Plus de 400 pilotes sont attendus.

Les 3, 10 et 17 juin 2016 : organisation du Challenge des Landes de Reine, à Pleslin-Trigavou (section route) ;

Le 18 septembre : course sur route à Ploubalay ;
Le 8 octobre 2016 : Organisation d'une manche du Trophée départemental des Jeunes Vététistes (TDJV) à Bobital, avec des descentes au programme de l'après-midi.

Championnat du Finistère à Quimperlé Une course et trois champions



Avec Etienne Le Roux (VS Quimper), Glenn Le Quéau (CC Ergué-Gabéric) et Gaëtan Billon (VC Chateaulin), les maillots ont pris la direction de la Cornouaille cette année.

La formule du championnat du Finistère regroupant les coureurs de 2ème, 3ème catégories et juniors connaît un succès depuis quelques saisons. L'édition 2016 était organisée à Quimperlé, le jeudi 5 mai, sur un circuit digne d'un grand championnat. Le parcours a tenu toutes ses promesses...

Concernant les parcours de courses cyclistes, le vieil adage dit que "les organisateurs proposent, les coureurs disposent". Pour son édition 2016, le championnat du Finistère des "2, 3 et juniors" a vu les coureurs idéalement profiter d'un magnifique parcours tracé tout près de la mythique Forêt de Carnoët. Le patron de l'organisation quimperloise n'était autre qu'Eric Jégo, le speaker bien connu, qui a fait jouer son expérience de coureur pour élaborer un circuit digne d'un grand championnat. "La difficulté était de trouver un parcours de 6,5 km. Dans un premier temps, je pensais tracer le parcours en ville. Le centre de Quimperlé pouvait être un terrain de jeu idéal, il y a tellement de belles côtes dans cette ville. Mais il n'était pas simple de bloquer des rues sur autant de kilomètres. On a finalement opté pour un circuit moins urbain, mais tout aussi intéressant".

Kerroc'h et ses 10 %

Ce circuit devait immanquablement sacrer les

meilleurs du jour. Abordée par un virage à 360°, la côte de Kerroc'h et sa montée en lacets avec 10% de pente a été l'endroit clef de la course. Un bout de route rugueuse à l'orée de la forêt a été l'autre partie usante d'un parcours comprenant par ailleurs une belle ligne d'arrivée "parfaitement cirée" pour reprendre l'expression restée célèbre de Jean-Marie Goasmat.

La course a vite fait la sélection, vingt-cinq coureurs étant lâchés dans les premiers tours. La suite fut plus tactique et 15 hommes parvinrent à s'échapper après une vingtaine de kilomètres. C'est de ce groupe que sont sortis, à 20 km de l'arrivée, Glenn Le Quéau (CC Ergué-Gabéric) et Etienne Le Roux (VS Quimper) pour aller respectivement conquérir les titres de champion des 2ème et 3ème catégories. Les deux juniors présents dans l'échappée, Gaëtan Billon (VC Chateaulin) et Maël Lamour (Saint-Renan IV), se



Glenn Le Quéau (CC Ergué-Gabéric) a triomphé en solitaire.

sont ensuite départagés au sprint, Gaëtan Billon conservant le titre qu'il avait déjà remporté l'an passé.

Le Quéau et Le Roux, duo gagnant

Glenn Le Quéau a donc été le grand vainqueur du jour. "C'est ma deuxième victoire de la saison. Je suis revenu à un bon niveau de forme après être reparti de zéro il y a un an. Je crois bien que je vais bientôt remonter en première catégorie. Je sais que ce sera moins simple de gagner à ce niveau, mais je ne vais pas freiner pour autant" confiait le Bigouden désormais installé à Rennes. Etienne Le Roux est en 3ème catégorie mais il a été le seul à être capable de suivre Glenn Le Quéau : "Je me suis surpris car je ne m'étais pas beaucoup entraîné ces derniers temps. C'était même la première fois de l'année que je faisais une sortie de 120 km. J'ai eu des crampes après 40 km de course, mais j'ai tenu. J'ai bien réagi à l'attaque de Glenn et ensuite on a bien collaboré. Le circuit me convenait parfaitement. La bosse était vraiment dure, elle me permettait de récupérer par rapport aux purs rouleurs qui coïnciaient un peu dedans". Les deux champions se sont ensuite offert une bière rafraîchissante trinquée à la buvette du comité local. "On se connaît bien avec le cyclo-cross, et dans cette discipline une belle course ça se conclut comme ça. En plus avec la chaleur qu'il y a eu aujourd'hui, ça fait du bien..." souriait Etienne Le Roux.

Damien Chemillé

Les podiums.

Scratch (2, 3 et juniors) : 1. Glenn Le Quéau (CC Ergué-Gabéric), 2. Etienne Le Roux (VS Quimper), 3. Franck Morel (CC Ergué-Gabéric).

3e catégorie : 1. Etienne Le Roux (VS Quimper), 2. Pierre Becam (EC Landerneau), 3. Jérémie Piriou (EC Landerneau).

Juniors. 1. Gaëtan Billon (VC Chateaulin), 2. Maël Lamour (Saint-Renan IV), 3. Maxime Rio (VS Quimper).



Dernier compagnon de Glenn Le Quéau, Etienne Le Roux (VS Quimper) méritait largement le maillot des 3èmes catégories, il est aussi vice-champion des 2 et 3.