

Programme des journées 2010

14/09 - Rappels

- Explications sur le programme du trimestre
- Les consignes de sécurité, la tenue, les protections
- Affectation de vélos
- Exercice d'équilibre : à pied, suivre une ligne
- Exercice d'équilibre à vélo, suivre une ligne

Suivant les classes, reprise des exercices de base vus en 2009

Pour la GSM, apprentissage plus poussé de l'équilibre

21/09

- Reprise des exercices du 14/09

26/09

- Echauffement à vélo, suivi d'une ligne
- Lâché d'une main - main sur le casque - main à la selle - Debout sur les pédales
- Prise et rendu d'un objet
- Parcours d'agilité, nouveau parcours
- Jeu de l'éliminatoire, jeu de l'escargot

5/10

- Echauffement à vélo, suivi d'une ligne
- Lâché d'une main - main sur le casque - main à la selle - Debout sur les pédales
- Prise et rendu d'un objet
- Parcours d'agilité, nouveau parcours
- Jeu de l'éliminatoire, jeu de l'escargot

12/10

- Echauffement à vélo, suivi d'une ligne
- Lâché d'une main - main sur le casque - main à la selle - Debout sur les pédales
- Prise et rendu d'un objet
- Parcours d'agilité, nouveau parcours
- Jeu de l'éliminatoire, jeu de l'escargot

19/10

- Echauffement à vélo, suivi d'une ligne
- Lâché d'une main - main sur le casque - main à la selle - Debout sur les pédales
- Prise et rendu d'un objet
- Parcours d'agilité, nouveau parcours
- Jeu de l'éliminatoire, jeu de l'escargot

16/11 Toutes les classes sur la piste routière

- 23/11 Toutes les classes sur la piste routière
- 30/11 Echauffement à vélo, suivi d'une ligne
Lâché d'une main - main sur le casque - main à la selle - Debout sur les pédales
CM1 et CM2 : Sortie en ville pour mise en application des apprentissages sur la sécurité routière
- 07/12 Sortie à la piste de Cleden Poher pour les Cm1 et CM2
Tests de fin d'année pour les CE2
- 14/12 Tests de fin d'année pour les GSM, CP, CE1, CM1 et CM2
Voir « Tests 2010 »
Points sur les tests : Très bon comportement des plus jeunes GSM à CE1 qui ont passés les tests d'aptitude avec succès. Petite déception, 2 enfants en GSM n'ont pas quitté les « petites roulettes ».
- Grande satisfaction pour les CE2, CM1 et CM2 qui ont effectués les tests avec sérieux.
Tous ont réussi et obtiendront leur diplôme respectif.

Le mardi 4 janvier 2010, après midi, les sections GSM à CE2 effectueront une sortie au parc du champ de tir de Pont de Buis, circulation en sous bois et mini cyclocross seront au programme.
Le matin, les éducateurs du Véloce passeront dans les classes pour remettre les diplômes.

Vive le vélo

Et à l'année prochaine